

绵阳市职业医学质量控制中心第 23 个全国职业病防治周宣传活动总结

为深入贯彻落实《职业病防治法》，切实保障劳动者职业健康权益，2025 年 4 月 25 日至 5 月 1 日是第 23 个全国《职业病防治法》宣传周，今年的活动主题是“关爱劳动者心理健康”。在绵阳市卫生健康委的统一部署下，各院围绕主题，精心组织，开展了形式多样的宣传活动，组建专家团队深入企业一线，联合媒体平台开展立体化健康宣教，以实际行动为健康绵阳建设贡献力量；现将活动情况总结如下。

一、绵阳市第一人民医院（绵阳四〇四医院）

为确保宣传活动顺利开展，绵阳市第一人民医院（绵阳四〇四医院）成立了以职业病医院牵头、医院宣传科、急诊科、心身医学科、康复理疗科、心血管内科协同配合的宣传活动小组，制定了详细的活动方案，明确了各部门的职责分工。活动前，组织相关参加人员进行了专题培训，确保宣传活动的专业性和有效性。

（一）线上线下相结合，宣传形式丰富多样

1、线上宣传：利用医院外网平台和体检中心微信公众号，推送了职业病防治科普文章，内容涵盖职业病防治法律法规、常见职业病防治知识、劳动者心理健康等方面，累计阅读量达 2000 多次。

2、线下宣传：医院选派职业病医院职业健康体检和职业病诊断、急诊医学科、心身医学科、心血管内科、康复医学科专家，先后走进

四川长虹空调有限公司、雅化集团绵阳实业有限公司、四川长虹模塑科技有限公司、中广核医疗科技（绵阳）有限公司等企业，开展"职业健康护航行动"。针对不同企业工种特性，定制个性化宣教内容：强化员工防护意识；开展"三高"预防健康讲座：结合制造业工作特点，科普高血压、高血糖、高血脂的饮食运动干预方案；开展职业心理健康课堂，惠及千余名一线职工。

3、线上线下媒体联动发声，扩大健康传播覆盖面：4月25日，医院组织职业病医院和康复医学科医护人员在涪城区工业园广场设立了宣传咨询点，为过往群众和劳动者提供职业病防治知识咨询和义诊服务。活动现场悬挂宣传横幅，摆放宣传展板，发放宣传资料，吸引了大量群众驻足观看和咨询，共接受群众咨询近200人次，发放宣传资料300余份。4月27日至29日，我院派出专家深入多家重点企业，开展职业病防治知识讲座和培训活动。专家们结合企业实际，详细讲解了职业病危害因素、防护措施、职业健康检查等内容，直接受众达1000余人。此外，还为企业员工发放了职业病防治宣传手册，指导企业完善职业卫生管理制度。4月27日联合绵阳交通广播电台103.3《大医生来了》节目，结合今年的职业病防治宣传主题“关爱劳动者心理健康”，深入解答大家关于职业病防治热点问题，听众超9万余人，进一步提升职业病防治的宣传效果。

4、医院内部宣传：在职业病医院外LED屏幕、体检中心等场所，通过电子显示屏滚动播放职业病防治宣传标语和科普视频，营造了浓厚的宣传氛围。

（二）活动取得的成效

1、提高了劳动者的职业病防治意识：通过本次宣传活动，使广大劳动者对职业病防治知识有了更深入的了解，尤其是对职业病危害因素、防护措施和自身合法权益的认识有了显著提高。劳动者纷纷表示，今后将更加重视职业健康，主动采取防护措施，保护自身健康。营造了良好的社会氛围

2、宣传活动得到了社会各界的广泛关注和积极参与，通过线上线下相结合的方式，扩大了职业病防治知识的传播范围，营造了全社会关心关注职业病防治的良好氛围。活动期间，我院微信视频和体检中心公众号关注人数大幅增加，职业病防治相关文章的阅读量和点赞量也较高。

3、促进了企业职业病防治工作的落实：深入企业的宣传活动，使企业负责人和管理人员对职业病防治工作的重要性和法律责任有了更深刻的认识，进一步增强了企业的职业病防治意识。部分企业表示，将加大职业病防治投入，完善职业卫生设施，加强员工职业健康培训，切实履行职业病防治主体责任。

（三）下一步工作计划

1、持续开展宣传活动：将职业病防治宣传作为一项长期性、经常性的工作来抓，定期进企业开展宣传活动，不断巩固和扩大宣传成果。

2、加强职业健康检查和监测：进一步完善职业健康检查和职业病危害因素监测工作，及时发现和处理职业病隐患，保障劳动者健康

权益。

3、强化企业监管和服务：加强对企业职业病防治工作的监督检查，督促企业落实职业病防治主体责任。同时，为企业提供更多的技术支持和指导，帮助企业提高职业病防治水平。

总之，我院通过"进企业、送知识、广传播"的系列举措，切实将职业健康服务送到劳动者身边，彰显了公立医院的责任担当；同时我院将继续以职业病防治宣传活动为契机，不断加强职业病防治工作，加强职业病诊断技术能力，为保护劳动者健康、促进绵阳经济的高质量发展做出更大的贡献。





1033

职业病防治宣传周
关爱劳动者心理健康

大医生来了

古珈瑜
绵阳市第一人民医院 (西0西医院) 医疗美容科、健康管理体检中心(大西门院区) 副护士长、主任护士

唐光林
绵阳市第一人民医院 (西0西医院) 健康管理体检中心 (大西门院区) 主任

直播时间
2025/4/27 19:00—20:00

音频直播 视频直播 视频直播

坚持预防为主
—
守护职业健康

关注 朋友 推荐

四川绵阳 1033健康直播间

古珈瑜 绵阳市第一人民医院 (西0西医院) 医疗美容科、健康管理体检中心(大西门院区) 副护士长、主任护士
唐光林 绵阳市第一人民医院 (西0西医院) 健康管理体检中心 (大西门院区) 主任

大医生来了 | 职业病防治宣传周
LIVE ▶ 关爱劳动者心理健康

19:10:41

轻触进入直播间

苏龙霞

二、北川羌族自治县中羌医医院

形式（次数/人数）	合计
开展主题宣讲活动次数	2
印发宣传材料份数	100
宣传受众人数	130
制作宣传视频份数	1

三、三台县人民医院

2025年4月25日至5月1日是第23个全国《职业病防治》宣传周，三台县人民医院开了以“关爱劳动者心理健康”为主题的职业病防治宣传周健康宣教活动。专家们利用自身的专业知识和临床经验，向体检者宣传职业病预防知识，解答他们在防治方面的疑问，并针对不同岗位的特点，提出个性化的防治建议，发放宣传资料100余份。在微信公众号发布职业健康科普知识，同时医院在4.26-5.1 LED播放宣传主题，每天视频播放微电影《职业病防治》，受益于1000多人。

四、江油市第二人民医院

为普及职业病防治和职业健康知识，进一步推动用人单位落实职业病防治法的主题责任，切实保障劳动者职业健康权益，关爱劳动者心理健康。2025年4月2日，江油市第二人民医院派出了职业健康检查专家杨宇参加了江油市卫健局举办的“2025年职业人群心理健

康知识讲座”，并向现场 200 余家企事业单位职业安全负责人普及了职业病的相关知识。2025 年 4 月 27 日，江油市卫生和计划生育监督执法队带领江油市第二人民医院两名职业健康检查专家在江油青莲镇开展了一系列形式多样、内容丰富的《中华人民共和国职业病防治法》宣传活动。现场，卫生监督员及医务人员通过播放知识宣教、发放宣传资料等方式，向大家普及职业病防治的知识，并现场解答老百姓关于职业健康知识的咨询，对《中华人民共和国职业病防治法》进行宣传解读，向劳动者发放印制有职业病防治知识的各类宣传资料，累积发放宣传资料 100、小礼品 100 余份，义诊 100 余人次。此次活动有效的增强人民群众对对职业病相关知识普及。



五、江油市人民医院健康管理中心

2025年4月25日-5月1日是第23个职业病防治法宣传周，江油市人民医院来到了含增镇，围绕《职业病防治法》，为广大劳动者普及了相关法律法规、自身合法权益等知识，提高了职业病防治知识水平。

在本次宣传周活动中，通过宣传我国职业病发病现状、职业业病概念、什么是职业病健康体检、职业病的危害因素以及职业病预防和控制为主题展开职业病健康知识宣传。围绕《职业病防治法》等法律法规标准和政策开展宣贯阐释，宣传“国家加强职业健康保护”的有关法律规定和政策、维护保障劳动者职业健康权益的实践经验和创新做法，进一步增强全社会的职业健康法治意识，认真落实“防、治、管、教、建”五字策略，普及职业病防治和职业健康知识。本次活动在于提升《职业病防治法》宣传活动周的认强化用人单位职业病防治的主体责任，加强劳动者职业健康知识知晓率，切实帮助劳动者维护自身合法权益，创建安全合法合规的工作环境。通过现场宣教进行答题有奖活动以及发放宣传资料，旨在提高广大劳动者的积极参与度，让劳动者懂得职业病危害知识、掌握个人防护技巧、知晓职业病防治法内容，进一步保障劳动者的权利。有效提升了职工和企业的职业病防治能力，未来将持续深化宣传效果，切实保障劳动者职业健康权益，助力构建安全、健康的工作环境。



六、绵阳万江眼科医院

为切实增强企业与劳动者的职业健康防护意识，提升职业健康管理水平，在2025年职业宣传周期间，绵阳万江眼科医院围绕职业病防治核心内容，通过多样化形式开展宣传活动，取得了良好成效，现将活动总结如下：

（一）活动开展情况

1、营造浓厚宣传氛围，强化线下阵地建设

在体检大厅设置职业病防治宣传专区，张贴图文并茂的宣传海报，内容涵盖常见职业病类型、危害因素、防护措施等知识。工作人员现场解答职工疑问，普及职业病防治知识，让职工在体检过程中深入了解职业健康知识，有效提升了宣传的覆盖面和实效性。

2、深入企业精准宣教，提升职业健康认知

肖主任带队走进辖区内企业，开展职业病防治专题授课与报告讲解。授课内容紧密结合企业实际生产场景，针对不同行业职业病危害

特点，帮助企业管理人员和一线职工深刻认识职业病危害，掌握防护技能。有效增强了企业和职工的职业健康防护意识。

3、借助线上传播优势，扩大宣传辐射范围

充分利用医院官方工作号发布职业宣传周系列推文，以通俗易懂的语言吸引职工群众阅读学习。同时，动员全院职工在朋友圈积极转发宣传内容，形成“人人参与宣传”的良好氛围。有效扩大了职业健康知识的传播范围，让更多人了解职业病防治的重要性。

（二）活动成效

本次职业宣传周活动通过线上线下相结合的方式，构建了全方位、多层次的宣传格局，显著提升了企业和职工对职业病防治的认知水平，增强了企业落实职业健康主体责任意识，提高了职工自我防护能力。活动受到了企业和职工的广泛好评，为推动辖区职业健康工作高质量发展奠定了坚实基础。

（三）存在问题与改进方向

尽管本次活动取得了一定成绩，但仍存在一些不足之处。例如，部分宣传内容的针对性和创新性有待提高，线上宣传互动性不足，未能充分调动公众参与的积极性。

在今后的工作中，我们将进一步优化宣传内容，结合不同行业特点和职工需求，制作更具针对性和吸引力的宣传材料；创新宣传形式，增加线上互动环节，如开展知识问答提高公众参与度。同时，持续加强与企业的沟通合作，建立职业健康宣传长效机制，为保障劳动者健康权益、促进企业健康发展贡献更多力量。



七、平武县人民医院

为深入贯彻《中华人民共和国职业病防治法》，进一步普及职业病知识，提高劳动者自我防护意识和能力，切实保护广大劳动者的健康权益，在全国《职业病防治法》宣传周来临之际，在县卫生健康局组织下，协调县人民医院、县疾控中心、县卫生执法大队、县

人社局、县总工会、县医保局、县民政局等单位于 2025 年 5 月 8 日在平武县坝子乡大包金矿厂开展了职业病防治法宣传周活动。

在活动现场，专家们为劳动者们提供了职业病防治、职业健康检查、职业病诊断、职业病法律法规、职业卫生等职业健康知识咨询服务；开展了职业病心理健康知识讲座，宣传什么是尘肺病；教会农民工如何去预防；告知职业健康检查的必要性；在此次活动中，为矿长职工义诊 50 余人、发放宣传资料 500 余份。通过此次职业病防治宣传义诊活动，不仅加深了劳动者对《职业病防治法》相关法律法规及职业病防治知识的认知，也提高了职业人群的健康意识及法律意识。



八、四川省科学城医院

2025 年 4 月 25 日至 5 月 1 日是我国第 23 个全国《职业病防治法》宣传周。围绕“关爱劳动者心理健康”主题，科学城医院健康管理部针对利尔化学股份有限公司、中石化西南石油工程有限公司油田工程服务分公司、四川中烟工业有限责任公司绵阳卷烟厂以上三个单

位开展系列专题讲座与实操培训活动，聚焦心理健康、职业防护、急救技能等核心领域，助力员工提升健康素养与应急处置能力。

专题一：心理韧性建设——学会自我疗愈

健康管理部主任廖群纷（国家二级心理咨询师）以《不原谅也没关系》为核心，结合心理学理论与临床案例，剖析职场压力、原生家庭、人际关系冲突等常见心理问题的成因，提出“自我疗愈的核心——接纳自己”。她强调：“真正的接纳是：允许一切，如其所是。”通过“创伤叙事重构”练习，员工将过往经历转化为成长叙事，并借助正念呼吸法缓解即时情绪压力。

专题二：职业防护筑基——正确科学防护

健康管理部主治医师、医学硕士周芸竹结合单位工作特点，深入解析粉尘、噪音、化学毒物等常见职业危害的防治要点，并现场演示防护用品的规范使用方法。她强调：“职业健康管理需从源头预防入手，通过科学监测与个体防护双管齐下，才能真正实现‘早发现、早干预’。

专题三：急救技能实训——外伤处置规范化

健康管理部副主任医师陈斌聚焦《外伤包扎与固定技术》，系统讲解切割伤、烧烫伤、骨折等常见外伤的应急处置流程，并现场演示三角巾包扎、夹板固定等操作规范。他强调：“快速止血与科学固定能有效降低二次伤害风险，为后续救治争取时间。”参训员工分组练习头部、手臂、腿部等部位包扎技巧，通过模拟实战掌握操作要领。

专题四：心肺复苏实战——人人争当“急救先锋”

重症医学科医生廖秀芬以“心肺复苏（CPR）与 AED 使用”为核心，通过理论讲解与情景演练相结合的方式，拆解胸外按压深度、频率及 AED 操作流程，并模拟单位作业场景中的突发心脏骤停救援案例。培训设置“现场考核过关”环节，参训人员需在专家监督下独立完成 CPR 与 AED 操作，确保技能掌握精准到位。廖秀芬表示：“急救技能必须‘练为战’，关键时刻才能挺身而出。”

本次专题讲座累计覆盖 400 人次，实训环节参与率 95%，其中急救技能考核（CPR 与 AED 操作合格率 92%，外伤包扎达标率 88%）。满意度调查结果：单位通过问卷收集员工评价，98% 参与者认为课程实用，心理健康专题满意度达 4.8/5 分。

活动成效：从“知”到“行” 构建健康防护网

本次职业宣传周活动以“理论+实践”“讲座+互动”的创新形式，切实增强员工对职业健康管理的认知与实操能力。单位负责人表示，未来将持续深化“身心防护并重”的健康管理理念，从职业危害防控、心理健康支持、急救技能普及等多维度发力，筑牢企业安全生产防线，为员工生命安全与企业可持续发展保驾护航。

九、绵阳市安州区疾病预防控制中心

为深入开展第 23 个《职业病防治法》宣传周活动，4 月 25 日至 30 日在区卫健局的组织下，绵阳市安州区疾病预防控制中心扎实开展了一系列形式多样、内容丰富的宣传活动。

（一）部门联合，开展宣传

在区卫生健康局统筹下区疾控中心联合多部门，在工业园区内开

展了以“关爱劳动者心理健康”为主题的宣传活动。活动现场，工作人员通过设置咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料、现场有奖答题等形式，向劳动者普及职业病防治知识，重点讲解了心理健康对职业健康的重要性，提高了劳动者对职业病的认知和自我保护意识。

（二）深入企业，普及知识

宣传活动期间，区疾控中心工作人员深入企业一线，在四川长虹部品有限公司开展职业健康卫生知识宣传。通过多种形式，围绕科普职业病防治知识，强化劳动者权益保障，向该企业员工及周边其他企业员工详细介绍了职业病的危害、预防措施以及劳动者享有的职业健康权益、职业心理健康的重要性，进一步提升了企业员工的职业健康素养。

（三）医防携手，关爱心理

在区卫生健康局统一部署下区疾控中心联合区中医院走进安县中联，为企业员工举办了一场心理知识讲座。讲座中，专家围绕劳动者常见的心理问题，如工作压力、情绪管理等，进行了深入剖析，并传授了实用的心理调适方法和技巧，帮助企业员工缓解工作压力，保持良好的心理状态。

（四）线上推广，拓宽范围

除了线下宣传活动，区疾控中心还积极开展线上宣传。通过向辖区三网用户发送短信 50000 条，及时传递职业病防治相关知识。同时，中心微信公众号推送科普视频 5 条，内容涵盖《职业病防治法》基础知识、个人防护用品种类及佩戴方法、职业健康体检注意事项、心理

健康等多个方面，为广大劳动者提供了便捷的学习平台，进一步扩大了宣传覆盖面，营造全区职业病防治的浓厚氛围，推动全社会参与、关心、支持职业健康工作。

一系列《职业病防治法》宣传活动，共发放宣传资料 1000 余份，宣传品约 3000 份，覆盖人群约 6 万人，有效提高了辖区内劳动者的职业健康素养和自我保护意识，增强了企业的职业病防治主体责任意识。我中心将以此次宣传活动为契机，围绕“十四五”时期职业病防治工作重点，发挥技术支撑作用，以更务实的举措、更创新的手段、更温暖的服务，筑牢职业病防治屏障，为推动健康安州建设贡献疾控力量。



十、绵阳市游仙区石马中心卫生院

为深入贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，切实维护劳动者的身心健康。绵阳市游仙区石马中心卫生院体检科主检医师李亚玲、刘丽娟、夏国清、王燕等一行4人，在游仙区卫健局的牵头组织下，与区人社局、区总工会、富乐街道办事处、区疾控中心以及区卫生和计生监督执法大队于2025年4月25日及4月27日分别走进中国兵器装备集团自动化研究所有限公司、四川虹新制冷科技有限公司围绕“关爱劳动者心理健康”主题，开展第23个全国《中华人民共和国职业病防治法》宣传周集中宣传活动。

4月29日，在绵阳市游仙区石马中心卫生院体检科夏国清主任的组织下，主检医师李亚玲、刘丽娟及护士王燕一行四人，先后进入绵阳市聚合新材料有限公司、绵阳西文钢结构有限公司等企业开展第23个全国《职业病防治法》宣传周集中宣传活动。在活动现场，两位主检医师接受劳动者咨询，她们围绕《中华人民共和国职业病防治法》相关法律法规以及职业病防治知识，展开详细讲解，内容涵盖职业病危害因素、防护措施，还有劳动者享有的权利与应履行的义务等重点，助力劳动者树立正确的职业健康观念，提升自我防护能力。两家公司共约200人参与活动，现场发放宣传资料400余份。

此次集中宣传活动成效显著，有效提升了企业和劳动者对职业病防治工作的认知，增强了劳动者的自我保护意识与能力。我院作为职业健康体检机构，将积极配合区疾控中心推进职业病防治工作，持续做好职业健康体检工作，多举措保障劳动者身心健康，为企业高质量

发展贡献力量。



十一、绵阳市安州区中医院

为贯彻落实职业病防治法律法规，提升职工职业健康意识，绵阳市安州区中医院健康管理中心于2025年4月28日参加绵阳市安州区组织开展的职业病防治周系列活动。活动期间，通过宣传讲座、知识竞赛、健康咨询等形式，普及职业病防治知识，强化企业主体责任和职工自我防护能力。

活动成效显著，职工对职业病危害的认识明显提高，企业对职业病防治工作的重视程度进一步增强。同时，通过健康检查和隐患排查，及时发现并整改了部分职业病风险点，有效预防了职业病的发生。

活动中也发现部分企业对职业病防治工作重视不足，职工防护意识有待进一步提升。我们将加强宣传力度，完善职业病防治长效机制，切实保障职工职业健康权益。

本次职业病防治周活动圆满结束，为今后工作奠定了良好基础。

